



Die „Gesunde Gemeinde“ Gallizien lädt sehr herzlich zur nachfolgenden Veranstaltung ein:

„1. Geh-Rede“ im Licht des Mondes

eine besonderen Abendwanderung mit Wissen, Bewegung und Entspannung

„**Geh-Rede**“ ist ein neues Veranstaltungsformat, bei dem Experten Wissen zu den unterschiedlichsten Themen im Gehen vermitteln.

Datum: 8. Juli 2025, 19.30 Uhr.
Ort: Kita Obirzwerge Möchling

Gemeinsam wandern wir im Licht des fast vollen Mondes auf den **Koschitz** – begleitet von spannenden Himmelsgeschichten.

Die Experten:

Christian Zechner

Leiter der Helmrich-Lambrecht-Sternwarte St. Kanzian und Besitzer eines der größten mobilen Fernrohre Kärntens

Er wird uns unterwegs und am Gipfel über Sonne, Mond und Sterne erzählen – mit Blick durchs Teleskop!

Beatrix Gruber

zertifizierte Yogalehrerin

Sie leitet sanfte, kraftvolle Übungen im Stehen an – perfekt, um Körper und Geist zu öffnen, die Energie fließen zu lassen und entspannt in die Stille einzutauchen. Ganz ohne Matte, einfach in Bewegung und im Rhythmus des Mondes.

Bitte mitbringen:

- Gutes Schuhwerk
- Stirnlampe
- Getränk
- Neugier auf Himmel, Natur und Stille

Die Teilnahme ist kostenlos – keine Anmeldung erforderlich.
Bei Schlechtwetter findet die Veranstaltung nicht statt.

Wir freuen uns auf einen unvergesslichen Abend mit euch!

Haftungsausschluss: Für die Veranstaltung wird keine Haftung jeglicher Art übernommen.

Die Veranstaltung wird von der Unterabteilung Gesundheitsförderung des Landes Kärnten finanziell unterstützt.