



Die „Gesunde Gemeinde“ Gallizien lädt sehr herzlich zu nachfolgenden Veranstaltungen ein:

Ticken Frauenherzen wirklich anders?

Ja – und genau deshalb lohnt es sich hinzuschauen. Herz-Kreislauf-Erkrankungen betreffen Frauen oft anders als Männer, werden später erkannt und manchmal unterschätzt. In diesem Vortrag geht es um Gendermedizin, überraschende Fakten rund ums Frauenherz und einfache Dinge, die du im Alltag für dein Herz tun kannst – egal wie alt du bist.

Neugierig? Dann komm vorbei und hör auf dein Herz ❤️!

Ort: **Gemeindeamt Gallizien, Gallizien 27**
Datum: 18. März 2026, 18.00 Uhr
Referent: **Dr.ⁱⁿ Martina Knapp**

Menopause – mehr als nur Hitzewallungen

Die Menopause ist ein natürlicher Übergang, der im Körper viel bewegt: Hormone verändern sich, Energie, Schlaf, Stimmung und Gesundheit können sich neu anfühlen. Gendermedizin hilft zu verstehen, was dabei wirklich passiert – und warum jede Frau das anders erlebt. In diesem Vortrag geht es um Wissen, Aha-Momente und darum, was du im Alltag konkret tun kannst, um dich wieder mehr in deinem Körper zuhause zu fühlen.

Offen, ehrlich und stärkend – für Frauen in jeder Lebensphase.

Ort: **Gemeindeamt Gallizien, Gallizien 27**
Datum: 27. April 2026, 18.00 Uhr
Referent: **Dr.ⁱⁿ Bettina Hernegger**